گروه سنی بالای 60 سال

غربالگری اولیه حوزه سلامت روان

پاسخگوی گرامی :سوالاتی که از شما پرسیده می شود در مورد حالتهایی است که در **هفته اخیر** تجربه کرده اید.

در پاسخ هر سوال می توانید **بله یا خیر** بگویید.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام و نام خانوادگی** | **شماره پرسنلی** | **نسبت** | **تاریخ تولد** | **شماره تماس** |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **امتیاز** | **تفسیر پاسخ** | **پاسخ** | **سوال** | **ردیف** |
|  | بلی 0 - خیر 1 | بلی□ خیر□ | ایا از زندگی خود راضی هستید؟ | 1 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | آیا احساس می کنید که زندگی شما پوچ و بی معنی است؟ | 2 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | آیا اغلب کسل هستید؟ | 3 |
|  | بلی 0 - خیر 1 | بلی□ خیر□ | آیا اغلب اوقات وضع روحی خوبی دارید؟ | 4 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | ایا می ترسید اتفاق بدی برای شما بیافتد؟ | 5 |
|  | بلی 0 - خیر 1 | بلی□ خیر□ | آیا در اغلب مواقع احساس سرحالی می کنید؟ | 6 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | آیا اغلب احساس درماندگی می کنید؟ | 7 |
|  | بلی 0 - خیر 1 | بلی□ خیر□ | ایا فکر می کنید زنده بودن لذت بخش است؟ | 8 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | آیا در وضعیت فعلی خود احساس بی ارزشی زیادی می کنید؟ | 9 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | آیا احساس می کنید موقعیت شما نا امید کننده است؟ | 10 |
|  | بلی 1 - خیر 0 | بلی□ خیر□ | آیا فکر می کنید حال و روز اکثر آدمها از شما بهتر است؟ | 11 |
|  | **جمع** |  | | |

**از همه گروههای سنی پرسیده می شود:**

آیا هیچ گاه شده که اززندگی خسته شوید و به مرگ فکر کنید؟ بله □ خیر□

آیا اخیرا به خودکشی فکر کرده اید؟ بله □ خیر□

**نمره گذاری پرسشنامه سلامت روان بالای 60 سال**

نمره گداری این پرسشنامه بدین صورت است که برای پاسخهای بلی یا خیر با توجه به شماره سوالات ،اعداد یک یا صفر تعلق می گیرد.

در برخی سوالات به پاسخ بلی نمره یک و در برخی دیگر صفر تعلق می گیرد.

● افرادی که **نمره 6 یا بالاتر**کسب می کنند بعنوان " غربال مثبت افسردگی" در نظر گرفته می شوند که جهت دریافت ارزیابی بعدی به پزشک ارجاع می شوند.

●افرادی که **نمره کمتر از6**دریافت می کنند بر اساس فلوچارت ارائه خدمات سلامت روان کاندید دریافت مراقبت توانمند سازی می باشند.